

БО “Благодійний фонда “Дужа  
Україна” ЄДРПОУ 44696177

№SU1855

23.10.2024

# СЕРТИФІКАТ

за проходження тренінгу тривалістю 4 години (0,13 ЄКТС) на тему:

## Психологічна стійкість та перша психологічна допомога


виданий:

**Коноваленко Анастасії**

---

Після проходження тренінгу:

- Отримано знання з психологічної травми та стресу
- Навички саморегуляції
- Навички надавати першу психологічну допомогу
- Проводити травмаінформовану комунікацію в колективі
- Розбудовувати психологічну стійкість в громаді



**Тімакіна Катерина**

Голова правління БО “БФ “Дужа Україна”